

CLEAR ISABEL

| | |
|---------------------|---|
| Type: | Danse en ligne – Country |
| Niveau: | Débutant |
| Description: | 32 temps – 4 murs – sens horaire – 1 restart |
| Chorégraphe: | Flo Moresteps (France – Mai 2017) |
| Musique: | Clear Isabel (Aaron Watson – Vaquero) – 109 BPM |

Intro: 16 temps. Démarrer sur: *Isa*bel*...*

SECTION 1: STEP, STEP, MAMBO, BACK, BACK, COASTER STEP

| | |
|-------|---|
| 1 – 2 | PD devant, PG devant |
| 3 & 4 | Rock PD devant, Revenir sur PG, PD derrière |
| 5 – 6 | PG derrière, PD derrière |
| 7 & 8 | PG derrière, PD à côté du PD, PG devant |

RESTART: Sur le 5ème mur (face à 12:00), reprendre la danse au début

SECTION 2: SIDE, TOGETHER, SIDE CHASSE, STEP 1/4, CROSS SHUFFLE

| | |
|-------|--|
| 1 – 2 | PD à droite, PG à côté du PD |
| 3 & 4 | PD à droite, PG à côté du PD, PD à droite |
| 5 – 6 | PG devant, Pivoter 1/4 à droite en posant PD à droite [3:00] |
| 7 & 8 | Croiser PG devant PD, PD à côté du PG, Croiser PG devant PD |

SECTION 3: SIDE ROCK, HALF FIGURE OF EIGHT, RECOVER

| | |
|-------|--|
| 1 – 2 | Rock PD à droite, Revenir sur PG |
| 3 – 4 | PD derrière PG, Pivoter 1/4 à gauche en posant PG devant |
| 5 – 6 | PD devant, Pivoter 1/2 à gauche en posant PG devant |
| 7 – 8 | Pivoter 1/4 à gauche en rockant à droite, Revenir sur PG |

SECTION 4: JAZZ BOX, V STEP

| | |
|-------|--|
| 1 – 2 | Croiser PD devant PG, PG derrière |
| 3 – 4 | PD à droite, PG devant |
| 5 – 6 | PD dans la diagonale avant droite, PG dans la diagonale avant gauche |
| 7 – 8 | PD derrière vers le centre, PG à côté du PD |

Reprendre la danse au début

Respirez, levez la tête, souriez!