



COWGIRL'S TWIST



Chorégraphe : Bill Bader
Type : Line dance – 32 temps – 4 murs
Niveau : Débutant
Musique : "What the cowgirls do" (Vince Gill)
"The twist" (Ronnie Mc Dowell)



ACCB
ASSOCIATION CHRY'S
COUNTRY BOBIGNY

Section 1 (1 – 8) Heel-toe struts : Right, Left, Right, Left

- 1 - 2 Poser talon D devant – Poser PD à plat
- 3 - 4 Poser talon G devant – Poser PG à plat
- 5 - 6 Poser talon D devant – Poser PD à plat
- 7 - 8 Poser talon G devant – Poser PG à plat

Section 2 (9 – 16) Walkback, 2, 3, together

- 1 - 2 Poser PD derrière – Poser PG derrière
- 3 - 4 Poser PD derrière – Ramener PG à côté du PD
- 5 En appui sur les pointes, Pivoter les talons à G
- 6 En appui sur les talons, Pivoter les pointes à G
- 7 En appui sur les pointes, Pivoter les talons à G
- 8 Pause + clap

Section 3 (17 – 24) Wiggle walk left, Clap, Wiggle walk right, Clap

- 1 En appui sur les pointes, Pivoter les talons à D
- 2 En appui sur les talons, Pivoter les pointes à D
- 3 En appui sur les pointes, Pivoter les talons à D
- 4 Pause + clap
- 5 - 6 En appui sur les pointes, Pivoter les talons à G – Pause + clap
- 7 - 8 En appui sur les pointes, Pivoter les talons à D – Pause + clap

Section 4 (25 – 32) Swivel left, Clap, Swivel right, Clap, Twist-down, down, up, up

- 1 - 4 Pieds joints en fléchissant les genoux, Pivoter les talons à G, D, G, puis au centre
- 5 - 6 Poser talon D devant – Pivoter ¼ tour sur la G (Pdc sur PD)
- 7 - 8 Rassembler PG près du PD

..... Recommencez et gardez le sourire

Convention : D = Droit / G = Gauche / PD = Pied droit / PG = Pied gauche