



BREAKING ME

de Nathalie De Carvalho (France)

Danse gagnante au Tremplin des chorégraphes 2020

Mars 2020

Description	LINE, 32 comptes, 2 murs
Niveau	DEBUTANT/NOVICE
Musique	Breaking me (Topic 7 AS)
Départ	Après 8 comptes

Comptes	PAS	DESCRIPTION	MUR
1&2	R shuffle forward	Poser PD devant, assembler PG/PD, poser PD devant	12 :00
3&4	L shuffle forward	Poser PG devant, assembler PD/PG, poser PG devant	12 :00
5,6	R rock forward	Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG	12 :00
7&8	¼ turn R & R side chassé	¼ de tour à D en posant PD à D, assembler PG/PD, poser PD à D	03 :00
1,2	L cross R side	Croiser PG devant PD, poser PD à D	03 :00
3&4	L behind R side L cross	Croiser PG derrière PD, poser PD à D, croiser PG devant PD	03 :00
5,6	R side & sway, L sway	Poser PD à D avec mouvement du buste à D, mouvement à G	03 :00
7&8	R behind L side R step fwd	Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD devant	03 :00
1,2	L step, pivot ½ turn R	Poser PG devant, pivoter d'1/2 tour à D sur PG (finir PDC sur PD)	09 :00
3&4	L shuffle ½ turn R	¼ à D & poser PG à G, assembler PD/PG, ¼ à G & PG derrière	03 :00
5,6	R back L back	Reculer de 2 pas : poser PD derrière, poser PG derrière	03 :00
7&8	R coaster step	Poser plante PD derrière, assembler plante PG/PD, poser PD devant	03 :00
1,2	L rock forward	Appuyer PG devant, ramener PDC sur PD	03 :00
&	L together	Assembler PG/PD	03 :00
3,4	R rock forward	Appuyer PD devant, ramener PDC sur PG	03 :00
&	R together	Assembler PD/PG	03 :00
5,6	L step, pivot ¼ turn R	Poser PG devant, pivoter d'1/4 à D sur PG (finir PDC sur PD)	06 :00
7,8	L cross R side point	Croiser PG devant PD, pointer PD à D (PDC sur PG)	06 :00

Recommencez au début et amusez-vous bien ...

Chorégraphie traduite par Stéphanie pour l'association **DA.CO.TA (33)**.

Se reporter à la feuille de danse originale du chorégraphe qui seule fait foi.

<http://dacota33.wifeo.com>

dacota33.stgermaindelariviere@yahoo.fr