



LETCHA GET SMOOTH



Chorégraphe : Rob Fowler

Type : Danse en ligne – 32 temps – 2 murs

Niveau : Novice

Musique : « Me and Maxine » – Sammy Kershaw (120 bpm)

Démarrer sur les paroles

« Two bottles of beer » - Lonestar (108 bpm) - Apprentissage

Danse retenue au Pot Commun IDF - Février 2011



A C C B
ASSOCIATION CHRY'S
COUNTRY BOBIGNY

- 1 Poser PD à D
 - 2 Rock step PG devant PD
 - 3 Reprendre appui sur PG
 - 4&5 Poser PG à G avec $\frac{1}{4}$ tour à G – Rassembler PD – Poser PG devant
 - 6 PD devant
 - 7 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à G (*appui sur PG devant*)
 - 8 Kick D devant
 - & Reposer PD devant
 - 1 Poser PG devant
 - 2 Rock step PD devant
 - 3 Reprendre appui sur PG
 - 4 Pivoter $\frac{1}{4}$ tour à D et poser PD à D
- Option** : Faire 1 tour $\frac{1}{4}$ au lieu d' $\frac{1}{4}$ de tour
- & Rassembler PG
 - 5 Poser PD à D
 - 6 Rock step G devant
 - & Reprendre appui sur PD
 - 7 Rassembler PG
 - 8&1 Sailor step D (Croiser PD derrière PG – PG à G - PD à D) – *Appui sur PD*
 - 2 Toucher pointe G devant
 - 3 Toucher pointe G à G
 - 4&5 Sailor step G (Croiser PG derrière PD – PD à D - PG à G) – *Appui sur PG*
 - 6 Toucher pointe D devant
 - 7 Toucher pointe D à D
 - 8&1 Sailor step D (Croiser PD derrière PG – PG à G - PD à D) – *Appui sur PD*
 - 2 Poser PG devant
 - 3 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à D (*appui sur PD*)
 - 4&5 Pivoter $\frac{1}{2}$ tour à D en faisant un triple step G (PG – PD – PG)
 - 6 Rock step PD derrière
 - 7 Reprendre appui sur PG
 - 8 Rock step PD devant
 - & Reprendre appui sur PG (*diagonale arrière G*)

..... Recommencez et gardez le sourire