



# LETCHA GET SMOOTH



**Chorégraphe** : Rob Fowler

**Type** : Danse en ligne – 32 temps – 2 murs

**Niveau** : Novice

**Musique** : «Me and Maxine » – Sammy Kershaw (120 bpm)

Démarrer sur les paroles

« Two bottles of beer » - Lonestar (108 bpm) - Apprentissage

**Danse retenue au Pot Commun IDF - Février 2011**



**A C C B**  
ASSOCIATION CHRY'S  
COUNTRY BOBIGNY

- 1 Poser PD à D
  - 2 Rock step PG devant PD
  - 3 Reprendre appui sur PG
  - 4&5 Poser PG à G avec  $\frac{1}{4}$  tour à G – Rassembler PD – Poser PG devant
  - 6 PD devant
  - 7 Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à G (*appui sur PG devant*)
  - 8 Kick D devant
  - & Reposer PD devant
  - 1 Poser PG devant
  - 2 Rock step PD devant
  - 3 Reprendre appui sur PG
  - 4 Pivoter  $\frac{1}{4}$  tour à D et poser PD à D
- Option** : Faire 1 tour  $\frac{1}{4}$  au lieu d'  $\frac{1}{4}$  de tour
- & Rassembler PG
  - 5 Poser PD à D
  - 6 Rock step G devant
  - & Reprendre appui sur PD
  - 7 Rassembler PG
  - 8&1 Sailor step D (Croiser PD derrière PG – PG à G - PD à D) – *Appui sur PD*
  - 2 Toucher pointe G devant
  - 3 Toucher pointe G à G
  - 4&5 Sailor step G (Croiser PG derrière PD – PD à D - PG à G) – *Appui sur PG*
  - 6 Toucher pointe D devant
  - 7 Toucher pointe D à D
  - 8&1 Sailor step D (Croiser PD derrière PG – PG à G - PD à D) – *Appui sur PD*
  - 2 Poser PG devant
  - 3 Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à D (*appui sur PD*)
  - 4&5 Pivoter  $\frac{1}{2}$  tour à D en faisant un triple step G (PG – PD – PG)
  - 6 Rock step PD derrière
  - 7 Reprendre appui sur PG
  - 8 Rock step PD devant
  - & Reprendre appui sur PG (*diagonale arrière G*)

..... Recommencez et gardez le sourire .....